



# Das nun kostbarste Gut

Von **Bernhard Brändli-Dietwyler**

## Freie Aussicht von der Wirklichkeit in die Utopie

Ich lasse mich manchmal antreiben von der Pflicht. Sobald ich davon lasse, werde ich rasch zum reinen Tier. Ich lasse mich treiben. Döse. Schlafe. Döse. Bin einfach da. Kommuniziere. Bin aktiv. Döse. Bin ganz mit mir. Spüre jede Faser. Schlafe. Erwache. Nehme intensiv wahr: aussen, innen. Handle. Esse. Denke. Döse. Schreibe. Kommuniziere. – Ich lasse mich treiben. Das ist das Zentrum der Existenz. Ich tue das, was gerade ansteht. Lasse mich wieder treiben. Schlafe. Döse viel. Sehr viel. Keine Lust zu lesen. Nein, keine Lust dazu. Ablenkung ist mir fremd. Ich spüre deren Schaden körperlich. Schon allein die Vorstellung! Das Beste ist: einfach da sein. Ich bin Katzen nahe. Schlangen. Was Not tut, ist wahrnehmbar. Natürliche Ökonomie des Seins. Intensiv. Wach. Lustvoll. Gesund. Heilend. Lösend. Kräftigend. Selbstreguliert.

**Ruhe ist mittlerweile zum mit Abstand kostbarsten Gut avanciert**

Wasser? Ja, kostbar: Nr. 2  
Diamanten? Kostbar, wo sie nützen  
Körperkontakt? Kostbar: Nr. 3  
Platin? Kostbar  
Körperliche Gesundheit? Ja, kostbar  
Pampers? Mmh – ok, kostbar  
Verbindlichkeit? Puh! Nr. 4?

Aber nichts davon wird in naher Zukunft so selten werden wie Ruhe. Nichts wird in Zukunft so entscheidend sein für unsere umfassende Gesundheit. Für unsere Produktivität. Für unser aller Wohlergehen.

**Schlaf – Liegepausen – Sichttreibenlassen  
Das sind die drei Säulen der Regeneration. Das ist Ruhen**

Wer das grosse Geld der Zukunft machen will, macht jetzt den Startup. Denn noch wissen das, was hier steht, nur wenige. Alle vermessen sie, die Ruhe (die ich meine). Die unfassbar hohen Kosten, die deren krasser Mangel verursacht, werden mittlerweile errechnet. Bei spektakulär schlimmen Unfällen mit hohen Folgekosten wird nun auch der Faktor Übermüdung untersucht – und wird meist zumindest als Mitverursacher, wenn nicht als Hauptfaktor anerkannt. Aber kaum jemand macht sich schon Gedanken über praktikable Lösungen. Oder höchstens rudimentär. Nur eine Handvoll kennt sie noch, die Bedeutung und Notwendigkeit der Ruhe (die ich meine). Sonst hätten wir sie ja nicht einfach aufgegeben.

Mein Tipp: Nutzen Sie Ihr Wissen, das vielleicht hier beginnt! Nutzen Sie den Vorsprung! Ich habe Bekannte, die haben die volle Kompetenz. Die wissen alles, was über Ruhe wissenswert ist. Fragen Sie diese Leute, wenn Sie Ihr Business planen. Werden Sie deren Konkurrent. Oder, noch besser: Machen Sie's mit ihnen zusammen.

Ruhe ist der Rohstoff der Zukunft. Dabei kommt er eigentlich häufiger vor als Silizium und ist billiger und leichter zu haben. Aber lassen wir uns nicht täuschen! Das umfassende Vergessen macht die Ruhe unendlich kostbar: selten, teuer, schwerer zu erreichen als alle anderen kostbaren Dinge. Bereiten Sie das Business der Zukunft jetzt vor! Wenn wir Menschen beginnen zu erwachen. Wenn wir erst realisieren, was uns fehlt, werden Sie bereits exakt wissen, wie Sie Ruhe attraktiv und teuer verkaufen können. Die wenigen, die in Zukunft die Ruhe beherrschen und es verstehen, andere dazu zu befähigen, werden die Menschenwelt steuern. Denn Ruhe verleiht nicht nur Gesundheit und effiziente Produktivität. Ruhe macht absolut kreativ. Sie macht unternehmerisch. Und: Sie gibt unserem Leben und damit unserer Ausstrahlung Kraft. Ruhe macht stabil und erfüllt das Leben endlich wieder einmal mit Lust – aus der Tiefe, ohne Drogen.

Überlebensfähig bleiben für eine Weile noch viele. Aber richtig lebensfähig bleiben schliesslich nur die, die das Potential der Ruhe nutzen. An diesem Punkt sind wir übrigens bereits angelangt.

Sie werden im Financial District von Manhattan einen Tower bauen und jenen Unzähligen, die bis vor kurzem an die Hetze geglaubt hatten, Ruhe verkaufen und deren Verbreitung organisieren. Sie werden das fantastische Potential der Ruhe vermitteln und Erholungskompetenz in Firmen, Schulen, Behörden usw. praktisch einführen. Diese Firmen, Schulen, Kommunen usw. werden zu Leaders der Zukunft avancieren. Dann, wenn der rabiate, kompromisslose Raubbau der Kräfte – ein Überbleibsel der kapitalistischen Frühzeit – obsolet geworden ist, dann, wenn allen klar wird, dass der Schaden den Gewinn bei weitem übersteigt, werden Sie und Ihre Kunden am Drücker sein. Börsenkotiert, versteht sich.

Machen Sie sich keine Sorgen darüber, dass zu viele das lesen könnten, was ich hier gratis verbreite. Die wenigen, die die Bedeutung dessen erkennen, was ich sage, weil sie aufgehört haben, ängstlich an der Nadel des Mainstreams zu hängen – Hetze ist ja nichts anderes als eine Sucht! –, diese wenigen sind echte Avantgarde. In etwa zwei Monaten wird Ihnen über sich selbst mehr bekannt sein. Taugen Sie zur Avantgarde? Sucht bildet eine natürliche Selektion. Die Starken nur entledigen sich ihrer. Die meisten vergessen bald, was sie hier gelesen haben – wie eine Zeitungsnotiz. Dann tauchen sie wieder unter. Werfen den nächsten Adrenalintrip ein.

Das ist Ihre Chance!

Hier noch ein letzter Tipp: Beginnen Sie sofort mit Ihrer persönlichen Vorbereitung! Denn Sie werden Ihre Zeit brauchen, bis Sie selbst aus der Sucht raus sind. Andere mögen da schneller sein. Und erst wenn Sie ganz persönlich ein Experte für Ruhe sind, werden Ihre Chancen in diesem Business aussergewöhnlich.

Weitere Informationen:

- Auf der neuen Website [www.liq-test.ch](http://www.liq-test.ch) können Sie Ihren IST-Stand bezüglich Erholungskompetenz feststellen und später jederzeit wieder überprüfen.
- Dort finden Sie auch Texte über die echte Pause, über Regeneration usw.